

Om kurslederne:

Kursansvarlige har bred faglig kompetanse og solid praktisk erfaring innen økologisk planlegging, arkitektur og bygging, jord- og hagebruk, prosessledelse med mer.

Helena von Bothmer

Er agronom, hagebruker og permakulturdesigner. Hun bor og arbeider på Koster med kafe, hage og veksthus. Hun har erfaring med lokalt utviklingsarbeid med fokus på selvberging. Hun driver også kursvirksomhet på Koster.

Tlf. Koster Trädgårdar:

(+ 46) 702563401

E-post: helena@kosterstradgardar.se

Marianne Leisner

Er hage- og permakulturplanlegger og medlem av Gaia-gruppen. Hun har lang erfaring med planlegging av utomhusområder, skolehager, gårdsbruk og hager. Driver Grønn Omsorg for psykiatrien i Tjøme kommune. Hun har skrevet: 'Villrosene – økologi i hagen' og 'Skolehagen'.

Tlf. (+ 47) 40045945

E-post: marianne@gaiaarkitekter.no

Frederica Miller

Er sivilarkitekt, permakulturdesigner og medlem av Gaia-gruppen. Hun har lang erfaring fra økologisk bygging og planlegging i Norge, og arbeider blant annet med bærekraftige boligområder, byøkologi, skoler og gårdsbruk. Hun har skrevet 'Levende hus, om miljø- og ressursvennlig bygging.'

Tlf. (+47) 66 91 98 61/ 91345677

E-post: frederica@gaiaarkitekter.no

Åse Harjo Schmidt

Er kreativ naturutnytter og eventyrmaker som bruker naturen rundt seg til mat, inspirasjon og lek. Hun bor på Verdens Ende, Tjøme, og i Asker. Tlf. Tjøme (+47) 33 39 05 18

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Ved påmelding til hele grunnkurset er prisen totalt for 4 samlinger Nkr 7 600,- + kost og losji. For å få sertifikat for Permakultur grunnkurs må alle 4 kurs være gjennomført.

Kursene er temarettet og en kan delta på en enkelt kurshelg. Prisen er da Nkr. 1900,- + kost og losji.

Kost og losji kr.1900,- per samling. Kosten er en viktig del av kursene og vil være i størst mulig grad kortreist og økologisk. Maks. 20 deltakere

Kurskontonr.: permakultorkurs 12540588358

For betaling fra Sverige: Swift/Bic adresse

CULTNOK1 DNBANOKK og

IBAN NO NO4512540588358

Påmelding til:

Sverige: Helena von Bothmer, Koster Trädgårdar, 452 05 Syd-Koster - 070 256 23401 /

helena@kosterstradgardar.se

Norge: Frederica Miller, Sletta, Jaerveien 65, 1450 Nesoddtangen. M: +47 91345677



frederica@gaiaarkitekter.no

Påmeldingsfrist : 20.mars 2014

Syd Koster, Tjøme og Nesodden

PERMAKULTUR GRUNNKURS

2014 – 2015

4 helgekurs

Et kurs for mennesker som vil gjøre et bærekraftig prosjekt i eget nærmiljø, for å



bygge opp sunne og frodige omgivelser og en dypere forståelse for økologiske prosesser og livskvalitet.

Hva er permakultur?

Permakultur er definert som den bevisste bruken av økologiske prinsipper for å skape bærekraftige og produktive livsmiljøer.

Permakultur er en planleggings/design metode som brukes over hele verden. De grunnleggende prinsippene er de samme, men resultatene er forskjellige avhengig av mennesker og sted.

Målet er alltid best mulig bruk av stedets lokale ressurser, å skape muligheter for dyrking og å tilfredsstille menneskers grunnleggende behov på en sanselig og naturnær måte.

Kurset vil gi en grundig gjennomgang av permakulturprinsippene, og tilby en innføring i blant annet følgende temaer;

- permakulturens etikk og filosofi
- planleggingsmetoder som utnytter kretsløpene
- mønsterforståelse, formgivning og utviklingsprosesser
- økologisk byggeri, kretsløpshus
- økologisk jord- og hagebruk, dyrehold. Lokal mat.
- naturbasert vann- og avløpsbehandling
- arbeid i nærmiljø, lokal samfunnsøkonomi

Det vil bli vist eksempler fra by, landsby, gårdsbruk og eneboliger, inn- og utland.

4 helgekurs

Permakultur grunnkurs tilbys vanligvis som et 14-dagers intensivt kurs. Vi tilbyr grunnkurset over en periode på 2 år, der målet er at hver deltaker arbeider med et prosjekt i eget nærmiljø. I løpet av de to årene samles vi 4 ganger – og tar for oss forskjellige temaer innen permakultur på hver samling. Alle deltakere velger en bok som anmeldes. Vi vil også bruke samlingene til å presentere og gi tilbakemelding på prosjektene som deltakerne holder på med. Temakursene kan også taes enkeltvis.

Hvem kan ta kurset?

Kurset er åpent for alle, og passer for deg som vil gjøre noe konkret i eget nærmiljø sammen med andre, og med veiledning fra erfarne kursledere.

Hva slags oppgaver?

Arbeidsoppgavene kan være alt fra eget hjem, nærmiljø eller arbeidsplass, til oppdrag for private eller det offentlige. På første samling vil vi bruke tid til å gjennomgå prosjektene og hjelpe deltakere som ikke har noe prosjekt i å finne et.



Kurs 1

3 – 6 april 2014, Syd-Koster

Tema: Introduksjon til permakultur

Gjennomgang av permakulturens grunnleggende prinsipper og planleggingsmetoder. Eksempler på permakulturprosjekter fra by og land. Koblinger, observasjon, kartlegging, designøvelse mm.

Kurs 2

11 – 14 september 2014, Tjøme

Tema: Jord, planter, hagedesign

Klima, randsoner, jordforståelse, matproduksjon, hagedesign, fruktskog og avfallshåndtering. Husdyrhold. Prosjektarbeid.

Kurs 3

7 - 10 mai 2015, Nesodden

Tema: Økologisk bygging, kretsløpshus byøkologi, økosamfunn

Materialbruk, kretsløp, fornybar energi, naturbaserte vann og avløpssystemer, materialbruk. Økosamfunn og byøkologiske prosjekter. Lage maling. Prosjektarbeid.

Kurs 4

10 - 13 sept 2015, Syd-Koster

Tema: Matforedling, Nettverksbygging

Avsluttes på Koster's økologiske prisbelagte kafe, med maten som hovedfokus! Slow Food i praksis. Økologisk økonomi og medvirkningsprosesser.

Gjennomgang av prosjekter.

Avslutningsfest.